

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

**Тема: « Агрессия ребенка.
Причины и профилактика»**

**Педагог-психолог А.С. Хижняк,
МБОУ Школа № 98**

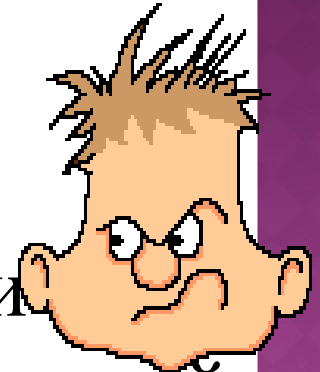
Обида порождает обиду...



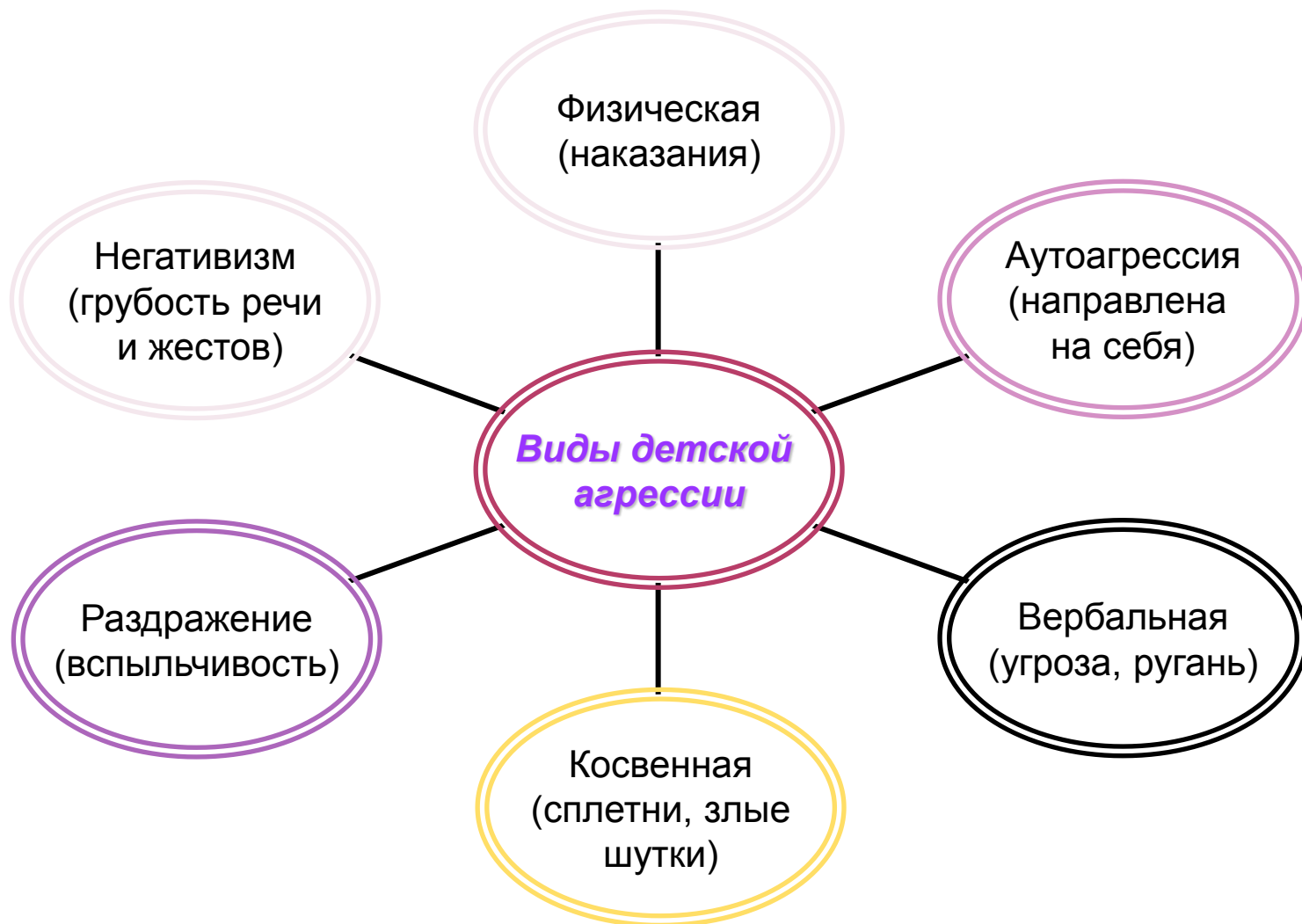
Агрессия порождает агрессию...

ЧТО ТАКОЕ АГРЕССИЯ?

- Агрессия - любая форма поведения, противоречащая нормам и правилам сосуществования людей в обществе, поведение, наносящее вред объектам нападения (одушевленным и неодушевленным), приносящее физический ущерб людям.
- Агрессивность – намерение, состояние, предшествующее агрессивному поведению.



ВИДЫ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ



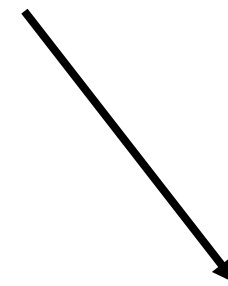
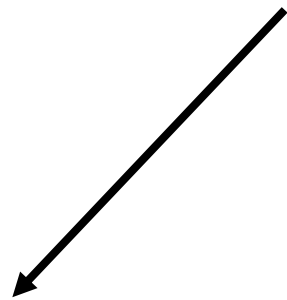
ПРОЯВЛЕНИЕ АГРЕССИВНОСТИ У ДЕТЕЙ

- Ребенок часто сердится или раздражается
- Принуждает других детей поступать так, как ему удобно
- При общении с детьми часто повышает голос
- Может ударить другого ребенка
- Часто противоречит и грубит взрослым
- Обзывается и обижает младших
- Часто обвиняет окружающих в своих ошибках
- Может затаить обиду, бывает мстительным
- Ломает игрушки, рвет книжки, бросает предметы
- Умышленно провоцирует конфликтные ситуации

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕТСКОЙ АГРЕССИВНОСТИ

- стремление привлечь к себе внимание сверстников**
- ущемление достоинства другого с целью подчеркнуть свое превосходство;**
- защита и месть (в ответ на «нападение» или насильственное изъятие вещей дети отвечают яркими вспышками агрессии);**
- стремление быть главным;**
- стремление получить желанный предмет.**

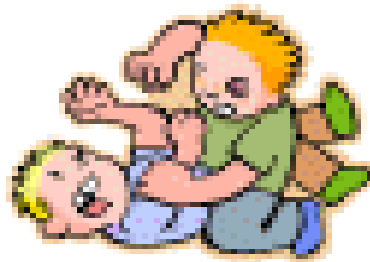
Знания о моделях агрессивного поведения дети получают из трех основных источников



семья

сверстники

СМИ



Агрессивность ребенка проявляется, если:

- *ребенка бьют;*
- *над ребенком издеваются;*
- *над ребенком зло шутят;*
- *ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;*
- *родители заведомо лгут;*
- *родители ребенку не доверяют;*
- *родители настраивают ребенка друг против друга;*
- *родители не общаются со своим ребенком;*
- *вход в дом закрыт для друзей ребенка.*

ВОПРОСЫ ДЛЯ СЕБЯ



- Когда это началось?
- Как ребенок проявляет агрессию?
- В какие моменты ребенок проявляет агрессию?
- Что явилось причиной агрессивности?
- Что на самом деле хочет ребенок?
- Чем вы реально можете ему помочь?

КАК ПОМОЧЬ АГРЕССИВНОМУ РЕБЕНКУ

- Постоянное доброжелательное внимание
- Поддержка любых положительных действий и качеств ребенка
- Предложение приемлемых способов выражения агрессии
- Рассказы о своем детстве, о своих победах и поражениях
- Управление собственными негативными эмоциями
- Частые подвижные игры для снятия мышечного напряжения
- Рисование как способ выплескивания эмоций и снятия напряжения
- Формировании способности к доверию, сочувствию, сопереживанию.



ЭКСТРЕННОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО ПРИ АГРЕССИВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЯХ

- 1. Во время агрессии ребенка ощущать собственную уверенность, амортизировать ситуацию, помня, что в основе агрессивного поведения лежит неуверенность (я вижу, что ты сейчас сердишься, в таком состоянии мы не найдем решение, я предлагаю тебе успокоиться - использовать технику «заезженной пластинки»).**
- 2. Важно перенаправить агрессию в нужное русло (работа по дому, сломать палки, физическая нагрузка).**
- 3. Видеть внешние признаки агрессии: сдерживает дыхание, скованность в груди, напряженность в руках, сжаты кулаки, закрывает глаза - увидев проявления, спросить: «Ты сейчас сердишься, может хочешь побыть один или расскажешь, что происходит».**

Памятка для родителей по

предупреждению детской агрессивности.

- Постарайтесь сохранить в семье атмосферу открытости и доверия.
- Не давайте своему ребенку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.
- Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.
- Не бойтесь поделиться со своим ребенком своими чувствами и слабостями.
- Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимости от его учебных успехов.

ПОЧУВСТВОВАТЬ, ПОСТАРАТЬСЯ
НАЙТИ «ВНУТРЕННЮЮ»
ПРОБЛЕМУ ЕГО
РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ,
ГРУБОСТИ, СЛОМАННЫХ
ИГРУШЕК. НЕЛЬЗЯ ОТВЕЧАТЬ
АГРЕССИЕЙ НА АГРЕССИЮ, А
ТЕМ БОЛЕЕ ДАВАТЬ ТАКОЙ
СОВЕТ ДЕТЯМ («ДАЙ СДАЧИ!»),
ТЕМ САМЫМ ЗАКРЕПЛЯЯ
АГРЕССИВНЫЙ ТИП ПОВЕДЕНИЯ
У РЕБЕНКА.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!
С УВАЖЕНИЕМ,
МБОУ ШКОЛА № 98